

El dopatge a l'esport

(Declaració del Centre d'Alt Rendiment Esportiu (CAR) de Sant Cugat del Vallès, Barcelona, novembre de 1998)

El CAR de Sant Cugat del Vallès sempre ha tingut una postura clara de rebuig del dopatge al món de l'esport. El dopatge és un dels pitjors mals de la pràctica esportiva actual. A mida que augmenta la importància social de l'esport i del seu consum com a espectacle, sembla que la incidència d'aquest fenomen del dopatge va creixent paral·lelament.

Existeixen dues exigències, que entenem com a fonamentals, que s'han de complir en la participació esportiva:

- Que la competició sigui neta i justa.
- Que no posi en perill la salut dels esportistes.

Els esportistes que utilitzen substàncies prohibides estan estafant per aconseguir un avantatge competitiu il·legítim. A més, existeix evidència suficient dels efectes negatius que el consum de moltes de les substàncies incloses en les llistes de substàncies dopants poden tenir en la salut, tant psicològicament com físicament.

Entenem igualment que existeixen algunes característiques que impedeixen o fan molt difícil l'eradicació del fenomen del dopatge en l'esport:

- 1) L'augment del nombre de competicions més enllà del que pot suportar l'organisme humà.
- 2) L'èmfasi que es posa a tots els nivells en la necessitat de trencar rècords contínuament.
- 3) Les diferències de normes entre federacions, institucions, esports i països.
- 4) La insuficient investigació per estar al dia en la detecció dels últims productes dopants.
- 5) Els insuficients controls per sorpresa (en l'entrenament) que es fan en la actualitat.
- 6) La inexistència de conseqüències negatives per aquells que encoratgen o proporcionen les substàncies dopants a l'esportista.
- 7) La insuficient velocitat d'adaptació als coneixements actuals de les llistes de substàncies dopants oficials, fenomen que permet les crítiques a algunes substàncies o a algunes dosis, i que pot generar l'opinió de que totes les llistes són inexactes.
- 8) La creença general en el món de l'esport i en l'opinió pública de que, en realitat, dopar-se no té conseqüències negatives, o que, al menys, són mínimes en comparació amb els beneficis potencials que se'n deriven.
- 9) L'ocultisme i l'evitació que es fa d'aquest tema en tots els nivells de l'esport. Aquest "maleïtisme" i la manca de informació, proporcionen un brou de cultiu apropiat per aquells que volen difondre el missatge a favor del dopatge.
- 10) La promesa que inclou l'ús de substàncies dopants d'accelerar amb relativa facilitat la millora del rendiment. Això pot ser més clar en esportistes o països amb menys mitjans per entrenar o amb menys coneixements actualitzats sobre l'entrenament.

Davant de totes aquestes circumstàncies, proposem una sèrie de mesures adreçades a eliminar aquests obstacles en la lluita contra el dopatge:

- 1) Compromís de tots els comitès organitzadors de competicions esportives i de les institucions de las quals puguin dependre, d'implicar-se en l'estudi de tots els calendaris competitiu, amb l'ajut d'experts, per tal que puguin ser assumits per qualsevol esportista sense necessitat d'haver de recórrer al dopatge. L'objectiu hauria de ser aconseguir que no sigui necessari dopar-se per assolir el rendiment i els diners associats a aquestes competicions.
- 2) Compromís general de tots els estaments esportius i dels mitjans de comunicació, d'afavorir valors com la competició i la superació individual per davant de la recerca de rècords a qualsevol preu.
- 3) Unificació de normes i reglaments sobre el dopatge a nivell mundial per part de totes las federacions, institucions, esports i països. Pel que fa a aquest punt, entenem que el Comitè Olímpic Internacional és l'organisme que millor pot aconseguir aquesta unificació de criteris amb el beneplàcit de tots los països i estaments esportius. Això haurà d'anar unit a legislacions en tots els països que no deixin dubtes sobre l'existència de conseqüències negatives esportives i legals, suficientment dures i exemplaritzants per a qui es dopa i per a aquells qui ho fomenten o en són còmplices.
- 4) Aconseguir dedicar suficients fons econòmics per a la investigació en els mètodes de detecció dels últims o més nous productes dopants.
- 5) Augmentar el nombre de controls per sorpresa (en l'entrenament); i que aquests controls siguin obligatoris per a tots els esportistes.
- 6) Establir sancions exemplaritzants per a tots aquells que encoratgen o proporcionen les substàncies dopants a l'esportista.
- 7) Arribar a definicions de dopatge operatives i clares, així com a continguts de les llistes adaptats al coneixement més actualitzat sobre els efectes de dites substàncies.
- 8) Realitzar campanyes d'informació que posin clarament de manifest les conseqüències negatives del dopatge. Paral·lelament s'hauran de finançar investigacions que permetin recollir aquesta informació, la qual està curosament amagada. I, a més a més, les sancions que segueixin a cada cas detectat hauran de ser suficientment dures per tal que, unides als controls més nombrosos i exactes dels que s'ha parlat més amunt, es pugui eliminar aquesta creença consistent de que "dopar-se surt a compta".
- 9) Informació àmplia a tots els nivells, des del món de l'esport fins a l'opinió pública en general, dels aspectes ètics i de salut relacionats amb el dopatge. Aquesta informació ha de ser especialment curosa en les etapes de formació dels joves esportistes. Ja a la iniciació esportiva, s'ha d'incloure des d'un principi l'educació en conceptes ètics clars sobre el dopatge.
- 10) Ajudes clares i decidides en la formació i en els mitjans d'entrenament de tots els països per equilibrar els coneixements sobre l'entrenament i pal·liar aquesta necessitat d'aconseguir "donar salts en el buit".

D'acord amb aquesta exposició, tot l'equip tècnic i humà del CAR de Sant Cugat del Vallès reafirma el seu compromís per aconseguir millorar el rendiment dels esportistes de manera legal i salvaguardant la seva salut, i es compromet a fer tot el que estigui al seu abast per eliminar l'ús del dopatge a l'esport. La present declaració és una mostra d'allò, i recomana a tots aquells que estiguin relacionats amb l'esport a prendre totes les mesures preventives possibles per aconseguir eliminar el dopatge a l'esport i a l'activitat física en tot el món.