

## **Què és el dopatge?**

Definició: el dopatge o *doping* és administrar estimulants antireglamentaris amb la intenció d'augmentar el rendiment en una competició esportiva. © Enciclopèdia Catalana, S.A. 1997-2002

Qualsevol substància fisiològica aliena a l'organisme presa en quantitat anormal o per una via anormal amb la intenció d'augmentar de manera artificial el rendiment esportiu, que la reglamentació del CIO prohibeix utilitzar i publica un llistat de substàncies prohibides per detenir el seu ús.

## **Per què sorgeix?**

Es deu a factors externs a l'essència mateixa del l'esport.

La nostra societat en fa ús i abús de fàrmacs degut a la competitivitat i a l'exigència de superació continua que imposa el ritme de vida actual.

L'esport és un element més d'aquesta societat i no escapa al fet del *doping* que cal remarcar no és exclusiu del món de l'esport.

Les empreses i els mitjans de comunicació com la TV porten a les persones, que viuen en la nostra societat, a realitzar esforços psicològics i físics molt elevats i a una superació constant, incentivats per les expectatives de més grans beneficis econòmics, i l'esportista no és una excepció.

Aquest ritme no es pot suportar amb medis naturals i es recorre al dopatge.

Es segueix cercant, amb una il·lusió desenfrenada i tan antiga com el món, el producte miraculós que sigui capaç de transformar l'individu corrent en superhome (Nietzsche).

L'esport: és el moviment vital que dona voluntat de poder i vol crear nous valors per la interpretació de la vida de l'home. És un nou ideal de cultura.

## **La solució del problema *doping*?**

Acceptant que es tracta d'un problema social, la solució passa per l'aplicació d'estratègies i d'accions tan de les Institucions Esportives com dels Governos.

### *1r Prevenió*

Les accions preventives s'exerceixen mitjançant programes de divulgació, d'informació i d'educació. La societat està poc informada i en alguns casos deseducada i s'ha d'aconseguir que la ignorància no es converteixi en excusa.

### *2n Control*

Els controls antidopatge permeten conèixer l'abast del *doping* en un esport. A més, redueix, pel seu efecte dissuasiu, el consum de drogues. Vigilància en el comerç de medicaments i en la inspecció dels equipatges del esportistes.

### *3r Sanció*

Són complementàries als tests antidopatge. Les sancions han de ser justes i equitatives i les imposaran els tribunals esportius. La tendència actual és estendre les sancions a altres persones responsables (metge, entrenador, etc.), a més a més del l'esportista.