

¿Qué es el dopaje?

Definición: el dopaje o *doping* es administrar estimulantes antireglamentarios con la intención de aumentar el rendimiento en una competición deportiva. © Enciclopèdia Catalana, S.A. 1997-2002

Cualquier sustancia fisiológica ajena al organismo toma en cantidad anormal o por una vía anormal con la intención de aumentar de manera artificial el rendimiento deportivo, que el reglamentación del CIO prohíbe utilizar y publica un listado de sustancias prohibidas para detener su uso.

¿Por qué surge?

Se debe a factores externos a la esencia misma del el deporte.

Nuestra sociedad en hace uso y abuso de fármacos debido a la competitividad y a la exigencia de superación continua que impone el ritmo de vida actual.

El deporte es un elemento más de esta sociedad y no escapa al hecho del *doping*, que es preciso remarcar, no es exclusivo del mundo del deporte.

Las empresas y los medios de comunicación como la TV llevan a las personas, que viven en la nuestra sociedad, a realizar esfuerzos psicológicos y físicos muy elevados y a una superación constante, incentivados por las expectativas de más grandes beneficios económicos, y el deportista no es una excepción.

Este ritmo no se puede soportar con medios naturales y se recorre al dopaje.

Se sigue buscando, con una ilusión desenfundada y tan antigua como el mundo, el producto milagroso que sea capaz de transformar el individuo corriente en superhombre (Nietzsche).

El deporte: es el movimiento vital que mujer voluntad de poder y quiere crear nuevos valores por la interpretación de la vida del hombre. Es un nuevo ideal de cultura.

¿La solución del problema *doping*?

Aceptando que se trata de un problema social, la solución pasa por la aplicación de estrategias y de acciones tanto de las Instituciones Deportivas como de los Gobiernos.

1º Prevención

Las acciones preventivas se ejercen mediante programas de divulgación, de información y de educación. La sociedad está poco informada y en algunos casos deseducada y se ha de conseguir que la ignorancia no se convierta en excusa.

2º Control

Los controles antidopaje permiten conocer el alcance del *doping* en un deporte. Además, reduce, por su efecto disuasorio, el consumo de drogas. Vigilancia en el comercio de medicamentos y en la inspección de los equipajes del deportistas.

3º Sanción

Son complementarias a los tests antidopaje. Las sanciones tienen que ser justas y equitativas y las impondrán los tribunales deportivos. La tendencia actual es extender las sanciones a otras personas responsables (médico, entrenador, etc.), además del deportista.